# CATALOGO

## Alveare da Favola

**ESPERIENZE 2026-2027**





Un viaggio multisensoriale,
dove il benessere si fonde con la scoperta
in un'esperienza unica di connessione.



# Esperienze di

# BENESSERE

## con le api e con il bosco

Alveare da Favola



RILASSAMENTO IN AUTONOMIA

# NINNA NANNA DELLE API
# ESPERIENZA NOTTURNA

Vivi una notte memorabile: accomodati nella stanza di legno e respira l'aria degli alveari, con il profumo resinoso della propoli; percepisci le vibrazioni generate dalle api, ad una frequenza (432hz) che fa da nenia e godi della vista del cielo stellato. Risvegliati nel bosco col canto degli uccelli e assapora prodotti murgiani.

**massimo 2 persone**

**150 €**

***Durata: 15 ore circa***

*Comprende uso del bagno esterno, occorrente e breve storia delle api.*



TRATTAMENTO CON GIUSIANA

# NUTRICE
# MASCHERA VISO AL MIELE

Trattamento di bellezza naturale completo che comprende detersione, esfoliazione, idratazione (maschera con il miele) su viso, collo, petto e spalle. Si conclude con rilassanti manovre drenanti sulle zone interessate attraverso l'uso di unguento con cera d'api purissima e con oli biologici estratti da piante della macchia mediterranea.

***Durata: 45 minuti***

*La ricchezza dei prodotti*
*delle api direttamente sulla pelle*

**da 1 a 2 persone**

**50 €**

**a persona**



TRATTAMENTO CON ALMA, GIUSIANA, FRANCESCA

# REGINA
# CORPO COMPLETO

Massaggio ad azione linfodrenante, decontratturante e rilassante con l'uso di oli estratti da piante della macchia mediterranea e unguento a base di cera d'api. Le manovre sono personalizzate sul soggetto. Aiuta a eliminare i liquidi in eccesso, ridurre le tensioni, combattere lo stress e migliorare la circolazione sanguigna e linfatica.

**da 1 a 2 persone**

**70 €**

**a persona**

***Durata: 50 minuti***

*Rigenerazione totale*
*di ogni parte del corpo*



TRATTAMENTO CON FRANCESCA

# DANZA DELLE API
# TECNICA SHIATSU

Un'antica arte giapponese che si compie sull'essere umano, inteso nella sua globalità di corpo, mente e spirito. Ha lo scopo di creare consapevolezza e armonia sulla persona nella sua interezza. Fa fluire l'energia vitale in modo equilibrato ed armonico lungo i canali vitali del corpo (i meridiani). Avviene su futon a pavimento.

***Durata: 60 minuti***

*Rafforzare lo stato di salute e migliorare le condizioni psicofisiche*

**50 €**

**a persona**



TRATTAMENTO CON MADDALENA

# SUONO-VIBRAZIONALE
## CON DIAPASON E CAMPANE TIBETANE

I suoni armonici e le frequenze prodotte, unendosi alle vibrazioni delle api, accompagnano chi fruisce in uno stato di onde Alpha (8/13,9 hz) e Theta (4/7,9 hz) per rilassarsi profondamente e fermare il dialogo della mente. L'intero sistema fisico, emozionale, mentale, spirituale e i chakra ritrovano uno stato di riequilibrio in piena armonia.

**70 €**
**a persona**

***Durata: 60 minuti***
*Rilassamento profondo*
*Riequilibrio generale*



TRATTAMENTO CON FRANCESCA

# TROFALLASSI: RIFLESSOLOGIA OLISTICA PLANTARE

Pratica terapeutica antica che consiste in tecniche di digitopressione sui punti riflessi dei piedi (e di altre zone come i metameri). Migliora la circolazione sanguigna, favorisce il rilassamento profondo, combatte stress e ansia, attenua dolori muscolari e articolari, elimina le tossine dal corpo, favorisce uno stato di benessere generale.

***Durata: 45 minuti***

*Considera l'individuo nella sua totalità di corpo, mente e anima*

**45 €**

**a persona**



RILASSAMENTO IN AUTONOMIA

# API TERAPIA
# ASCOLTA E RESPIRA

Vivi un'esperienza unica: accomodati nella stanza di legno - apiario olistico - circondata dal bosco; respira l'aria degli alveari, ricca di molecole della propoli; percepisci con mente e corpo le vibrazioni generate dalle api, di una frequenza speciale (432 hz) capace di risuonare nel profondo dell'anima e di ristabilire armonia e benessere.

**massimo 4 persone**

**20 €**

**a persona**

***Durata: 60 minuti***

*Meditare, leggere, fare yoga, lavoro digitale o semplice relax*

# Linee Guida

**Le nostre esperienze si svolgono in ambiente selvatico, ma allo stesso tempo in totale sicurezza. La caratteristica del luogo è la semplicità, per tornare a una dimensione rurale. La bellezza di questa avventura è il contatto diretto con la natura, all'aperto.**

**La struttura non è climatizzata artificialmente per non interferire con la vita delle api. A seconda della stagione e del meteo, il massaggio potrebbe svolgersi dentro l'apiario olistico oppure fuori, nella querceta.**

**Consigliato abbigliamento comodo, a strati. I teli sono forniti dalla struttura. La preparazione avviene nei pressi del lettino. Il bagno si trova all'esterno.**

**Le fasce orarie e le date disponibili variano a seconda delle stagioni. Vista l'influenza delle condizioni climatiche bisogna verificare la conferma nelle 24/48 ore precedenti.**





# Esperienze di
# ESPLORAZIONE SENSORIALE
## nell'Alta Murgia

Alveare da Favola





LABORATORIO CON VICKY, ROSALBA

# API COSMESI
# BELLEZZA DALLA NATURA

Autoproduzione di semplici cosmetici di uso quotidiano a base di prodotti dell'alveare: cera d'api, miele e propoli. Ogni partecipante ha a disposizione ingredienti e strumenti adatti alla preparazione in piccole quantità di 2/3 ricette. Quanto realizzato viene confezionato in una box regalo da decorare e portare a casa.

**minimo 2 persone**

**35 €**

**a persona**

***Durata: 90 minuti***

*Realizzare con le proprie mani prodotti naturali per la cura di sé*



LABORATORIO CON VICKY

# PAESAGGI DEI MIELI
## MINI CORSO DI ASSAGGIO

Percorso conoscitivo dei paesaggi nettariferi della Puglia, attraverso le caratteristiche organolettiche di mieli specifici di ogni territorio. Con la ruota degli aromi e un gioco olfattivo esploriamo Millefiori e Uniflorali, per un viaggio immaginario intorno alle fioriture attrattive per le api, con il metodo dell'analisi sensoriale guidata.

***Durata: 90 minuti***

*Conoscere i mieli di qualità*
*e imparare a scegliere*

**minimo 2 persone**

**35 €**

**a persona**



LABORATORIO CON VICKY

# PASSEGGIATA BOTANICA CON MANUFATTO DI ERBE

Nella cornice di masserie storiche, antichi tratturi e viste panoramiche, un'escursione alla scoperta di piante alimurgiche, officinali o visitate dagli insetti impollinatori con narrazioni di storie. Lungo il percorso si osservano e raccolgono fiori e foglie per finire con la creazione di un ricordo botanico-letterario da portare a casa.

**minimo 4 persone**

**25 €**

**a persona**

***Durata: 120 minuti***

*Trekking semplice, foraging e attività creativa artigianale*



ATTIVITÀ CON VICKY

# VISITA GUIDATA CON TUTE DA APICOLTURA

Avvicinamento agli alveari dotati di abbigliamento protettivo fornito da noi. L'osservazione è volta alla conoscenza del corpo dell'ape e dei comportamenti: cestelle di polline, favi colmi di miele, la cura della covata, la famosa danza delle api, la maestosa regina. Per scoprire come funziona il superorganismo e il ruolo ecologico delle api.

***Durata: 90 minuti***

*L'esperienza diretta è utile a esorcizzare retaggi e paure*

**minimo 4 persone**

**15 €/9 €**

**adulti/bimbi**

# PERSONALIZZA
## la tua giornata in apiario

**Puoi richiedere preventivi personalizzati per attività di:**

- **Team Building**
- **Compleanni**
- **Addio al nubilato**
- **Pacchetti Turistici "Murgia da Favola"**
- **Gare di orienteering a tema**
- **Eventi su misura**

# Cartolina Regalo

**Consulta il catalogo e scegli le esperienze che ti interessano.**

**Prendi appuntamento tramite messaggio su whatsapp e recati presso la sede per ritirare il formato cartaceo. Oppure contattaci e ricevi velocemente, a distanza, il formato pdf della cartolina regalo personalizzata.**

**Metodi di pagamento: in sede contanti o POS; a distanza con Paypal al contatto alvearedafavola@gmail.com o bonifico intestato a Fattoria delle Api - BCC Cassano delle Murge - IBAN IT02U0846041430000012023536 o con carta.**

**Tutte le gift card hanno validità 1 anno.**

**Consegna il regalo e fai felice i tuoi cari!**



Alveare da Favola

PARTNER EUROPARC
Turismo Sostenibile
nelle Aree Protette

# Fattoria delle api srls

C.da Lago di Nuzzi snc 70020
Cassano delle murge (BA)
www.alvearedafavola.it
3204106201 - solo whatsapp
alvearedafavola@gmail.com



alvearedafavola