
Alveare da Favola
LENTO ANDARE
Storie di passi e mieli

Un'esperienza sensoriale in Natura

“Lento Andare, Storie di passi e mieli” è un progetto di educazione al pensiero ecologico che invita a connettere corpo e mente alla natura selvaggia attraverso l’esperienza emotiva di un cammino senza tempo, lasciando un segno in chi lo vive.
Interpreta il fascino del mondo delle api con un libero linguaggio poetico e stimoli sensoriali.
Un’occasione per sognare e sentire con la guida gentile di parole ispirate dall'alveare.
Lento Andare è un manifesto di gratitudine alle api e alla terra, un viaggio interiore spirituale, immersivo, delicato e selvatico.







Alveare da Favola

La cerimonia del miele è un rituale evocativo che svela le caratteristiche organolettiche raccontandolo con immagini, memorie, luoghi e personaggi archetipici.





Alveare da Favola

Musica, canto e poesia accompagnano i passi in un fluire naturale e contemplativo.

MIELI EVOCATIVI

Il profumo di un miele rappresenta la fotografia olfattiva del paesaggio da cui proviene.

I mieli di diversa origine botanica hanno caratteristiche organolettiche riconoscibili.

Alveare da Favola



Team

Vittoria Gravinese

Educatrice ambientale

Esperta di mieli



Gianna Grimaldi

Attrice di teatro

Progetti di educazione al teatro



Maddalena Pasquino

Violista

Musico-terapeuta



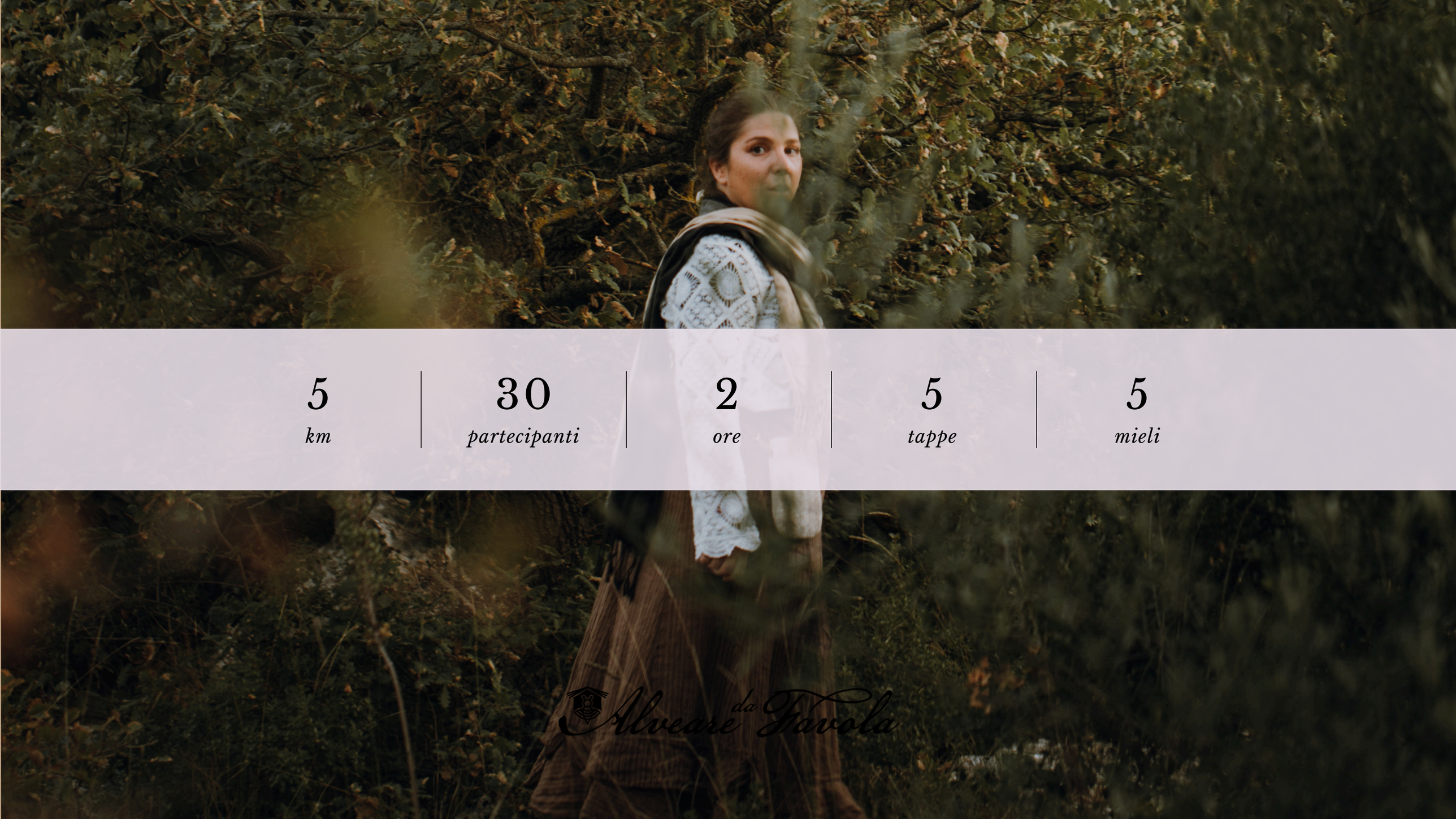
Alessandro Caponio

Contrabbassista

Travel designer



Alveare da Favola



5	30	2	5	5
km	*partecipanti*	*ore*	*tappe*	*mieli*

Alveare da Favola

Recensioni

Eugenia Selisceva
6 recensioni · 7 foto

★★★★★ 4 mesi fa

Un evento bellissimo ieri, difficile da raccontare perché dedicato a quella dimensione, gioiosa ed introspettiva, dello stare in mezzo alla natura, che si presta poco alle descrizioni. Alveare da Favola è un posto dedicato alle api, creato con tanta cura e fantasia, ma anche con tanta professionalità. Qui si possono scoprire cose bellissime sull'apicoltura, si fanno trattamenti benefici con l'aiuto del miele e non solo, e ci si incontra appunto per stare insieme. Insieme alle api, alla natura, agli altri e a se stessi.
Ieri abbiamo camminato sulla Murgia immergendoci in un tramonto stupendo, abbiamo ascoltato musica e cantato, assaggiato del miele e sentito storie poetiche sulle api. Siamo diventati una carovana di piccole lanterne su un sentiero immerso nel crepuscolo. Abbiamo taciuto. Abbiamo respirato. Ci siamo riscaldati infine vicino a un pentolone pieno di pietanze squisite. E abbiamo portato a casa un po' di quella magnifica sensazione di quiete che tanto spesso manca nella vita quotidiana impregnata di nevrotici automatismi. La sensazione di essere in contatto con tutto il resto, che è la prima condizione del vivere bene.

Rosalba Florio
2 recensioni · 7 foto

★★★★★ 5 mesi fa

Ho partecipato all'evento "Lento andare" ed è stato a dir poco magico! I racconti, i suoni, la poesia e la meraviglia cornice naturale della Murgia mi hanno fatta immergere in un mondo fatato dove ogni profumo era come un ricordo... semplicemente splendido 🐝 ✨

Daniele De Bartolo
2 recensioni

★★★★★ 1 mese fa

Ho partecipato a lento andare un modo perfetto per conoscere al meglio la magia che c'è dietro il miele. Alveare da favola è il luogo ideale per staccare la spina e ritagliarsi un momento solo per se.

elisabetta de blasi
3 recensioni · 11 foto

★★★★★ 4 mesi fa

Alveare da Favola è un posto speciale ed energetico. Ho partecipato allo spettacolo 'Lento Andare - storie di passi e di mieli' ed è stato magico assistere alla cerimonia del miele e ascoltare la musica con lo sfondo sul tramonto murgiano, ma anche immergersi nel bosco. Davvero un evento fuori dal comune.

francesca servodio
1 recensione

★★★★★ 4 mesi fa

Ad 'Alveare da Favola' accadono serate magiche.
'Lento andare' è stato un vissuto di bellezza e armonia, di delicatezza e stupore. Tutti i sensi coinvolti, tra melodie orchestrate con cuore, che rimandavano a mazurche francesi, corrispondenza di voci cantate, meraviglia di racconti mitologici mielosi e nutrienti per l'immaginazione, suono di passi tra querce verdissime, profumi di bosco fitto in tutta la gamma possibile, sguardi persi nel cielo murgiano, tra imbrunire e notte e, prima di andare, nettari cibari che ci hanno letteralmente deliziato!
Da r i v i v e r e







Alveare da Favola



Contatti

www.alvearedafavola.com

alvearedafavola@gmail.com - 331 5884606

Ragione sociale: Fattoria delle Api srls
Servizi per esperienze culturali, benessere, turismo e educazione in natura
Codice ATECO 82.30.00 - organizzazione, promozione e/o gestione di eventi
C.da Lago di Nuzzi snc, 70020 Cassano delle Murge (BA) - P.IVA: 08404590724